

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
акружного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «физическая культура»
для учащихся 9–11 классов 2013–2014 год

1. За что движением «ФэйрПлэй» вручается почётный приз Пьера де Кубертена?	а) за честное судейство б) за совершение спортсменом самого благородного поступка в) за честную и справедливую борьбу г) за большой вклад в развитие Олимпийского движения
2. Впервые олимпийская клятва спортсменов бороться честно прозвучала в...	а) 1912 году б) 1920 году в) 1952 году г) 1960 году
3. Физические качества – это:	а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека; б) врожденные морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека в) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в конкретных результатах
4. Какой витамин благоприятно действует на функции центральной нервной системы, повышает сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов? Его недостаток приводит к снижению умственной и физической работоспособности, а избыток к бессоннице, головной боли, отложению камней в почках.	а) А б) В в) С г) РР
5. Каков порядковый номер олимпиад, проводившихся в нашей Стране (СССР и России).	а) XIX б) XX в) XXI г) XXII
6. ...включает в себя следующие виды спорта: могул, ски-кросс, слоуп-стайл, хаф-пайп	а) фигурное катание б) бег по пересеченной местности в) лыжные гонки г) фристайл
7. Что изображено на Олимпийской медали Сочи–2014?	а) дата Олимпийских игр б) традиционные и узнаваемые узоры(орнамент), присущие каждому из регионов России в) вид спорта г) все вышеуказанные элементы
8. Деятельность какой системы характеризует ЖЕЛ?	а) дыхательной б) нервной в) эндокринной г) пищеварительной
9. В каком виде спорта есть комбинированная эстафета?	а) в биатлоне б) в лёгкой атлетике в) в плавании г) в конькобежном спорте

<p>10. Физические упражнения – это основное средство физического воспитания, т. к.:</p>	<p>а) оно выражает мысли, эмоции, потребности человека, его отношение к окружающей действительности. б) оно воздействует не только на функциональное состояние человека, но и на его личность. в) оно удовлетворяет природную потребность человека в движении. г) все ответы верны</p>
<p>11. Сколько игровых перерывов может брать команда в каждой партии по волейболу?</p>	<p>а) 3 б) 4 в) 2 г) 1</p>
<p>12. Самым быстрым лыжным ходом является...</p>	<p>а) одновременный одношажный ход б) одновременный бесшажный ход в) одновременный двухшажный коньковый ход г) попеременный двухшажный ход</p>
<p>13. В методике физического воспитания создан целый ряд классификаций физических упражнений. Какую классификацию упражнений необходимо применять на уроках физической культуры?</p>	<p>а) по признаку спортивной специализации; б) все указанные классификации физических упражнений можно применять; в) упражнений по воспитанию отдельных физических качеств; г) по их анатомическому признаку.</p>
<p>14. Кто является президентом Олимпийского комитета России в настоящее время?</p>	<p>а) Шамиль Тарпищев б) Вячеслав Фетисов в) Александр Жуков г) Александр Попов</p>
<p>15. Циклические физические упражнения – это...</p>	<p>а) упражнения, которые объединяют повторяющиеся элементы в заданный временной период б) упражнения, состоящее из нескольких двигательных действий в) упражнения, в которых определенные движения повторяются во времени г) упражнения, состоящее из движений, непрерывно повторяющихся в течение известного промежутка времени</p>
<p>16. Сколько времени в баскетболе команда может владеть мячом в «своей» зоне?</p>	<p>а) 8 сек. б) 30 сек. в) 10 сек. г) 24 сек.</p>
<p>17. Как называется Всероссийская акция «Вокруг света – памяти Пьера де Кубертена»?</p>	<p>а) Лмао б) лонгмоб в) флешмоб г) L-моб</p>
<p>18. Игрок задней линии может завершить атакующий удар на любой высоте...</p>	<p>а) с места, позади передней зоны, б) с любого места, в) не может завершать атакующее действие, г) непосредственно после подачи соперника.</p>

19. На каком снаряде выполняются упражнения: соскок, упор, переворот, выход силой.	а) конь б) перекладина в) брусья г) бревно
20. Олимпийский рекорд Бимона в прыжках в длину продержался 23 года и был побит другим американцем, который прыгнул с результатом...	а) 8 м 85 см б) 8 м 90 см в) 8 м 95 см г) 9 м 15 см
21. Недостаток мышечной активности современного человека называют:	а) атрофией б) гипоксией в) гипокинезией г) гиподинамией
22. Ширина зоны подачи в волейболе составляет ...	а) 4 м б) 6 м в) 8 м г) 9 м
23. Какое из названий является нарушением осанки?	а) сколиоз б) все перечисленное в) кифоз г) лордоз
24. В какой вид спорта на олимпиаде в Сочи будет включен «слоупстайл»?	а) в сноуборд б) во фристайл в) в параллельный слалом г) во всех перечисленных видах спорта
25. «Пенальти» в гандболе называется...	а) одиннадцатиметровый б) семиметровый в) девятиметровый г) шестиметровый
26. Распределите нижеперечисленные виды спорта по категориям характерных травм. 1. Биллиард. 2. Бокс. 3. Борьба. 4. Шахматы. 5. Велосипедный спорт. 6. Горнолыжный спорт. 7. Конькобежный спорт. 8. Лыжный спорт. 9. Гребной спорт. 10. Лёгкая атлетика. 11. Тяжёлая атлетика. 12. Спортивные игры.	а) ушибы, ссадины, лёгкие ранения характерны для занятий... б) растяжения связок голеностопного, коленного суставов характерны для занятий в) потёртости, обморожения характерны для занятий...
27. Талисманы зимних Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году – это...	а) Хокон и Кристин б) Лучик и Снежинка в) снежок Нив и кубик льда Глиз г) Заяц и Медведь

28. Установите соответствие названия с содержанием

Содержание	Название
А. Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени	1. Игровые действия 2. Игровые приемы 3. Игровая ситуация
Б. Специализированные действия, используемые игроками для достижения целей игры	
В. Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию	

29. Установите соответствие названия термина с его содержанием

Содержание	Название термина
А. Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	1. Силовая выносливость 2. Силовые способности 3. Силовая ловкость
Б. Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины	
В. Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы	

30. Установите соответствие названия с содержанием

Содержание	Название
А. Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях	1. Настойчивость 2. Уверенность 3. Интеллект
Б. Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению	
В. Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели	