

## **Практический тур**

### **Средняя возрастная группа (9 классы)**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **200 баллов**.

Практический тур предусматривает выполнение практических заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказание первой помощи пострадавшим.

Для выполнения практических заданий, председателем жюри практического тура устанавливается контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура. По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение заданий. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время выполнения заданий фиксируется членом жюри:

- секундомер включается хронометристом на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается после прохождения участником всех зон дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты (при истечении контрольного времени - после выполнения последнего задания).

Порядок выполнения заданий может быть изменён исходя из конфигурации площадки проведения и в целях обеспечения безопасности участников.

#### **ЗАДАНИЕ 1. Тушение условного очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшим.**

**Оборудование этапа:** огнетушители (углекислотный ОУ-2 (или ОУ-3) разряженный, порошковый ОП-4 (или ОП-5) разряженный, воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5) разряженный, ранцевый)\*, робот-тренажер, имитирующий ожог плеча и состояние комы, робот-тренажер, имитирующий состояние клинической смерти в результате отравления продуктами горения, нетканое полотно, грелка (пакет гипотермический) имитирующие холод – 4 штуки, маска для ИВЛ с обратным клапаном, маски медицинские (по числу участников), карточки с заданиями, табличка с адресом.

**Условия:** при сбое в работе оборудования на предприятии произошел взрыв с последующим возгоранием объекта (по карточке-заданию). В результате аварии пострадали 2 человека.

Один пострадавший без сознания с ожогом плеча 2 степени; второй пострадавший без признаков жизни (отсутствует дыхание и сердцебиение). Необходимо произвести имитацию тушения возгорания, оказать первую помощь пострадавшим и вызвать бригаду скорой помощи.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник выбирает карточку-задание.
2. Производит имитацию тушения загоревшегося объекта (по условию выбранной карточки).
3. Оценивает состояния всех пострадавших.
4. Приступает к оказанию первой помощи пострадавшим:
  - 4.1. При оказании первой помощи пострадавшему в бессознательном состоянии и с ожогом плеча перевернуть на бок, положить холод на голову, на обожженное плечо наложить нетканое полотно и холод;
  - 4.2. При оказании помощи пострадавшему без признаков жизни необходимо убедиться в отсутствии признаков жизни и приступить к комплексу сердечно-легочной реанимации (непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких) или к комплексу без вентиляционной реанимации (только нажатия на грудную клетку).
5. Вызвать бригаду скорой помощи, указав место происшествия, количество пострадавших, их пол и возраст свою фамилию и имя.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Имитация тушения</b>		
1.1	Тушение условного очага возгорание не осуществлено	5
1.2	Выбран не правильный тип огнетушителя	5
1.3	Тушение производится ближе, чем за 1 метр до очага возгорания	2
1.4	Пожар не потушен	5
<b>Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре</b>		
<b>2. Пострадавший с признаками клинической смерти в результате отравления продуктами горения</b>		
2.1	Не проверена реакция зрачка на свет	2
2.2	Не определено наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания	2
2.3	Не проверен пульс на сонной артерии (на любой из магистральных артерий)	20

2.4	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2
2.5	Не ослаблен поясной ремень (не расстегнут пояс)	2
2.6	Не проверена проходимость дыхательных путей (не очищена ротовая полость)	10
2.7	Удар нанесен по мечевидному отростку	20
2.8	Удар нанесен поперек грудины	5
2.9	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2
2.10	При вдохе ИВЛ не зажат нос	2
2.11	Вдох ИВЛ сделан без маски с обратным клапаном (нарушение собственной техники безопасности)	10
2.12	После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца (давления руками на грудину пострадавшего) в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков на свет и пульс	20
2.13	Перелом каждого ребра	2
2.14	Перелом 6-ти ребер (смерть пострадавшего)	20
2.15	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждый случай)	5
<b>3. Пострадавший в бессознательном состоянии и ожогом 2 степени плеча</b>		
3.1	Не произведен перевертывание пострадавшего в течение 1-ой минуты (смерть пострадавшего)	10
3.2	Пострадавший перевернут на обожженное плечо	5
3.3	Не приложен холод к голове	5
3.4	Холод наложен на ожог без использования нетканого полотна	5
3.5	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждый случай)	5
<b>4. Вызов бригады скорой помощи</b>		
4.1	Не назван адрес происшествия	1
4.2	Не названо количество пострадавших	1
4.3	Не назван пол и возраст пострадавших	1
4.4	Не названа фамилия и имя вызвавшего бригаду скорой помощи	1
4.5	Не вызвана бригада скорой помощи	5

\*Возможна замена на электронный пожарный стенд – тренажер.

**ЗАДАНИЕ 2. Преодоление зоны разрушений и оказание первой помощи пострадавшему.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажер, имитирующий синдром длительного сдавливания, брус сечением 15X15 см, имитирующий завал, плиты пенопластовые (пеноплексовые) имитирующие разрушенный объект, жгут кровоостанавливающий – 2 штуки, грелки (пакет гипотермический), имитирующие холод – 4 штуки, одеяло, таблетки анальгина (муляж).

**Условия:** при разрушении объекта пострадавшему придавило нижние конечности. Необходимо соблюдая меры безопасности преодолеть зону разрушений и оказать первую помощь пострадавшему.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник перемещается к пострадавшему, соблюдая меры предосторожности.
2. Оценивает состояния пострадавшего.
3. Приступает к оказанию первой помощи, при этом необходимо наложить кровоостанавливающие жгуты на придавленные конечности выше места сдавливания, предложить пострадавшему воду, а при отсутствии аллергической реакции на обезболивающие медикаменты, предложить обезболивающее, укрыть пострадавшего.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Безопасное передвижение</b>		
1.1	Падение плит на участника	20
1.2	Падение плит на пострадавшего	20
1.3	Падение плит до прохождения участником «Зоны разрушений»	20
1.4	Падение плит после прохождения «Зоны разрушений» по вине участника	5
<b>2. Первая помощь пострадавшему с синдромом длительного сдавливания</b>		
2.1	Попытка приподнять предмет, придавивший нижние конечности до наложения жгута (смерть пострадавшего)	20
2.2	Не произведено наложение жгута	20
2.3	Не приложен холод	2
2.4	Не предложено пострадавшему питье	2
2.5	Не задан вопрос о наличии аллергической реакции на лекарственные средства	10
2.6	Не предложено обезболивающее (при отсутствии аллергической реакции)	2
2.7	Предложено обезболивающее (при наличии аллергической реакции)	10

### **ЗАДАНИЕ 3. Определение высоты объекта.**

**Оборудование этапа:** отметки уровней высоты на стене (минимум 3 отметки), стол, листы бумаги формата А4, ручки шариковые, карандаши, компас магнитный спортивный с ценой делений 2 градуса, линейка (длина 40-50 см, цена деления 1 мм), карточки с заданием, 2 предмета с одинаковыми геометрическими параметрами.

**Условия:** Необходимо по заданию выбранной карточки вычислить высоту объекта, любым способом и записать полученный результат в маршрутную карту.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берет карточку с заданием.
2. Вычисляет высоту объекта любым способом.
3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	За ошибку при измерении высоты более чем на 10%	10
2.	За ошибку при измерении высоты более чем на 20%	20

### **ЗАДАНИЕ 4. Преодоление зоны техногенной аварии с оказанием помощи пострадавшему.**

**Оборудование этапа:** фильтрующе-поглощающие коробки для противогаса (включая неисправные), противогаз ГП-7, стойки с разметочной лентой, табличка «Зона заражения», провода неизолированные, манекен имитирующий пострадавшего, жерди деревянные, палка лыжная металлическая (другие аналогичные предметы).

**Личное снаряжение:** шлем-маски к противогазам ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника).

**Условия:** в результате аварии произошла утечка сильнодействующего ядовитого вещества и разрыв воздушной линии электропередачи низшего класса напряжений. Зона химического заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». На земле лежит неизолированный провод, рядом с которым находится пострадавший. Участнику необходимо присоединить к своей шлем-маске противогаса исправную фильтрующе-поглощающую коробку, надеть на себя противогаз, переместиться к пострадавшему не прикасаясь к проводам и надеть на него противогаз. Выйти из зоны заражения и снять противогаз (без учёта направления ветра).

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Присоединить к противогазу фильтрующе-поглощающую коробку.

2. Надеть на себя противогаз.
3. Преодолеть зону заражения по обозначенному «Коридору» соблюдая меры безопасности и надев противогаз на пострадавшего.
4. Снять противогаз, соблюдая меры предосторожности.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Выбрана неисправная фильтрующе-поглощающая коробка	20
2.	Перекас шлем-маски или отсоединение фильтрующе-поглощающей коробки при нахождении в зоне заражения	20
3.	Касание электрического провода участником	20
4.	Касание электрического провода пострадавшим	20
5.	Противогаз на пострадавшего не надет, или надет с перекасом шлем-маски (задание не выполнено)	20
6.	Касание внешней стороны противогаза рукой при его снятии	10

**ЗАДАНИЕ 5. Преодоление опасного участка по верёвке с перилами, оказание первой помощи пострадавшему туристу и транспортировка его из опасной зоны.**

**Оборудование этапа:** судейские верёвка с перилами, робот-тренажер, имитирующий травму головы, медицинский бинт (по количеству участников), страховочная система на пострадавшем, веревка для транспортировки пострадавшего Ø10 мм, оборудование для устройства транспортировки пострадавшего по судейским перилам.

**Личное снаряжение:** Нижняя страховочная обвязка – беседка с двумя короткими «усами» самостраховки, выполненными из веревки Ø 10-11 мм с двумя альпинистскими карабинами (допускается обвязка, изготовленная самостоятельно из верёвки).

**Условия:** участнику необходимо преодолеть опасный участок с соблюдением правил безопасности, на ограниченном безопасном участке оказать первую помощь пострадавшему туристу, подготовить его к транспортировке и транспортировать в безопасную зону.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник подключается к верхней перильной веревке карабином «уса» короткой самостраховки, становится на нижнюю верёвку и, держась двумя руками за перильную верёвку, передвигается по нижней верёвке приставными шагами до пострадавшего туриста.
2. Оказывает первую помощь пострадавшему с травмой головы (накладывает повязку).

3. Подготавливает пострадавшего к транспортировке по судейским перилам: блокирует верхний и нижний страховочные пояса, осуществляет страховку пострадавшего (закрепляет в систему страховочную веревку).
4. Закрепляет пострадавшего на судейской переправе.
5. Подключается к верхней перильной веревке карабином «уса» короткой само страховки.
6. Переправляется по переправе до безопасного участка.
7. Производит транспортировку пострадавшего по перилам до безопасного участка.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **50 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Переправа по судейским перилам до пострадавшего туриста и до безопасного места</b>		
1.1.	Не заблокирован карабин (за каждый)	2
1.2	Заступ за контрольную линию (за каждый)	5
1.3	Невыполнение участником требований судей по обеспечению безопасности	50*
1.4	Срыв с восстановлением движения (за каждый срыв)	10
1.5	Потеря само страховки	50*
1.6	Неумение преодолевать этап (не владение техникой)	50*
<b>2. Оказание первой помощи пострадавшему</b>		
2.1	Повязка на голову не выполнена	10
2.2	Некорректное обращение с пострадавшим	5
<b>3. Транспортировка пострадавшего в безопасную зону</b>		
3.1	Верхний и нижний пояса не заблокированы	10
3.2	Пострадавший не закреплен на судейских перилах (задание не выполнено)	20
3.3.	Не заблокирован карабин (за каждый)	2
3.4	Некорректное обращение с пострадавшим (переворот пострадавшего вниз головой, удары головой о препятствия)	10
3.5	Пострадавший не доставлен в безопасную зону (задание не выполнено)	20

\* При наличии данных ошибок и нарушений участник получает 0 баллов за выполнение задания и переходит к выполнению следующих заданий.

**ЗАДАНИЕ 6. Подача сигнала бедствия (в соответствии с международной кодовой таблицей сигналов бедствия)**

**Оборудование этапа:** ленты белого цвета (100X12 см) – 10 штук, карточки с заданием, магнитный компас.

**Условие:** участнику необходимо выложить 2 сигнала бедствия, один из которых указывает направление движения для оповещения экипажа спасательного самолёта (вертолёта), в соответствии с заданием.

**Алгоритм выполнения:** участник берет карточку с заданием и выкладывает сигналы бедствия, с помощью лент.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *20 баллов*.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Первый сигнал бедствия не соответствует международной кодовой таблице	10
2.	Сигнал «Мы движемся в этом направлении» не соответствует международной кодовой таблице	10
3.	Направление движение указано с ошибкой более $10^0$	10

**ЗАДАНИЕ 7. Преодоление препятствия «Ромб».**

**Оборудование этапа:** препятствие «Ромб», лента для обозначения контрольных линий, маты гимнастические 2 шт.

**Условие:** Преодолеть натянутое над матами вращающееся вдоль горизонтальной оси препятствие «Ромб».

**Алгоритм выполнения задания:** участник преодолевает переправу, не касаясь земли (пола) между контрольными линиями.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *30 баллов*.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Касание земли (пола) между контрольными линиями (за каждое касание)	15
2.	Срыв (участник удержался руками за «Ромб») с восстановлением движения (за каждый срыв)	15
3.	Падение (срыв без восстановления движения)	30



Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать 200 баллов. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка 0 баллов.

Например, общая оценка результатов выполненных заданий подсчитывается следующим образом: задание 1 – 45 баллов; задание 2 – 20 баллов; задание 3 – 10 баллов; задание 4 – 25 баллов; задание 5 – 10 баллов; задание 6 – 30 баллов. Таким образом, общая сумма составила  $45 + 20 + 10 + 25 + 10 + 30 = 140$  баллов.