

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

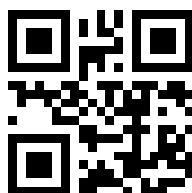
III. Задание на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2016–2017 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?

- а) 1988 г. б) 1990 г. в) 1992 г. г) 1994 г.

2. В каком году были проведены I Летние юношеские Олимпийские игры?

- а) 2002 г. б) 2010 г. в) 2012 г. г) 2014 г.

3. Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр античности?

- а) метание копья; в) гонки колесниц;
б) метание диска; г) марафонский бег.

4. Отметьте город, в котором не проходили Игры Олимпиад между I и II мировыми войнами.

- а) Лондон (Великобритания); в) Антверпен (Бельгия);
б) Берлин (Германия); г) Амстердам (Нидерланды).

5. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- а) символ – пять переплетенных колец;
б) девиз: «Citius, Altius, Fortius!» («Быстрее, выше, сильнее!»);
в) торжественная клятва спортсменов;
г) эстафета олимпийского огня.

6. В какой стране возникла борьба самбо?

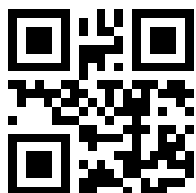
- а) США; б) СССР; в) Япония; г) Китай.

7. Какое максимальное время можно находиться на солнце в начале процесса закаливания?

- а) 5–10 минут; в) 40–50 минут;
б) 30–40 минут; г) 1–2 часа.

8. Что является основным средством физической культуры?

- а) двигательные действия в) физические упражнения
б) соревнования г) занятия физической культурой.



9. Какой из видов спорта относят к игровым?

- а) плавание;
- б) водное поло;
- в) бобслей;
- г) гребля.

10. Какая из перечисленных дисциплин представлена в спортивной гимнастике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) тройной прыжок;
- г) прыжок с трамплина.

11. Что из перечисленного является физическим качеством?

- а) интеллект;
- б) быстрота;
- в) сила воли;
- г) целеустремлённость.

12. Что относят к личной гигиене?

- а) гигиена кожи;
- б) правильно подобранная одежда;
- в) правильно подобранная обувь;
- г) всё перечисленное.

13. Во время выполнения какого из движений целесообразно делать выдох при сгибании и разгибании рук в упоре лёжа?

- а) сгибания рук в упоре лёжа;
- б) дыхание произвольное;
- в) разгибание рук в упоре лёжа;
- г) упражнение выполняется на задержке дыхания.

14. Для увеличения силы используют упражнения ...

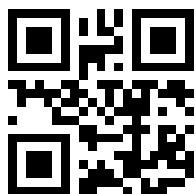
- а) с сопротивлением партнёра;
- б) махи с максимальной амплитудой;
- в) движения с максимальной частотой;
- г) всё перечисленное.

15. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- а) возрастные;
- б) половые;
- в) индивидуальные;
- г) всё перечисленное.

16. В процессе физического воспитания у школьников следует уделять внимание...

- а) воспитанию всех физических качеств;
- б) воспитанию выносливости;
- в) воспитанию силы;
- г) воспитанию ловкости.



17. С помощью каких действий можно предупредить травматизм на занятиях физической культурой и спортом?

- а) не нарушать правила игры или соревнований;
- б) использовать средства предупреждения отморожения, солнечного удара;
- в) использовать специальные средства защиты для кожи, суставов;
- г) всё перечисленное.

18. Время преодоления короткой дистанции зависит от ...

- а) скорости бега;
- б) времени реагирования на стартовый сигнал;
- в) длины шагов;
- г) все вышеперечисленные варианты подходят.

19. Для воспитания какого физического качества используют бег с изменением скорости, направления, способа передвижения?

- а) быстроты;
- б) выносливости;
- в) ловкости;
- г) силы.

20. После занятий физической культурой необходимо принять...

- а) тёплый душ;
- б) холодный душ;
- в) горячий душ;
- г) тёплую ванну.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

21. Первым олимпийским чемпионом Российской империи был(а) _____.

22. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется _____.

23. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется _____.

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Вид спорта	Страна
1) волейбол	А) Канада
2) хоккей на льду	Б) США
3) гольф	В) Англия
4) регби	Г) Шотландия

25. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры.

Вид спорта	Название времени игры
1) футбол	А) энд
2) баскетбол	Б) сет
3) хоккей	В) тайм
4) теннис	Г) раунд
5) бокс	Д) четверть
6) кёрлинг	Е) период

