

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Асикайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила
- в) быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

- 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
- 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**
- а) молот
  - б) гиря
  - в) штанга
  - г) шест
- 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
- 12. Что понимается под технической подготовкой?**
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
- 13. С какой целью проводится физкультминутка?**
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
- 14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
- 15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.**









**17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


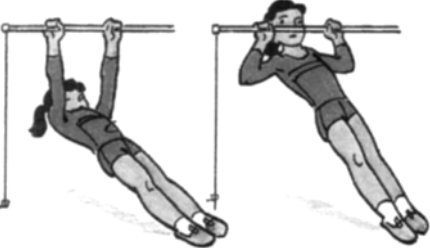


**18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.**

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

**19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.**

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

**20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают**

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**  
**Всероссийская олимпиада школьников**  
**по физической культуре 2018–2019 уч. г.**  
**7–8 классы**

**Школьный этап**

- I.** Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г), оцениваются в 1 балл, неправильно выполненные задания – 0 баллов.
- II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов, оцениваются в 2 балла, неправильно выполненные задания – 0 баллов.
- III.** В заданиях на установление соответствия между понятиями каждое верное утверждение оценивается в 1 балл, неправильно выполненные задания – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 4 балла (2 вопроса).

Задание на соответствие – в сумме 15 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – всего 34 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле

$$X_i = \frac{K \times N_i}{M},$$

где

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный результат в конкретном задании.

Например, пусть результат участника в теоретико-методическом задании составил 17 баллов ( $N_i = 17$ ) из 34 максимально возможных ( $M = 34$ ). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ( $K = 20$ ). Подставляем в формулу значения  $N_i$ ,  $K$ , и  $M$  и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \times 17}{34} = 10 \text{ баллов.}$$

## Ответы

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				Г
4	а			
5	а			
6	а			
7			В	
8				Г
9	а			
10			В	
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

### II. Задания в открытой форме.

16. метание диска

17. 1 стадий или стадий

### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А