

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2022–2023 уч.г
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
Комплексное испытание
(прикладная физическая культура, баскетбол, футбол)
Девочки и мальчики

Регламент задания «Комплексное испытание»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования: освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время для разминки из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступления участников.

Методические указания к выполнению задания «Комплексное испытание»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Комплексное испытание» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша участником. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения задания «Комплексное испытание»

Максимально возможное количество зачётных баллов за задание «Комплексное испытание» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за задание «Комплексное испытание» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 40,38$ с (личный результат участника), $M = 35,73$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем

$$40 \cdot 35,73 : 40,38 = 35,4 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей.

Последовательность выполнения упражнений «Комплексное испытание»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Баскетбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к баскетбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне остановки № 1, выполняет остановку прыжком и оставляет мяч в зоне	Баскетбольный мяч, расположенный на расстоянии 1 м от линии старта. 3 стойки, расположенные в 6 м друг от друга, стойки № 1 и № 3 смещены на 4 метра от центра. Стойка № 2 смещена относительно центра на 2 м. Линия старта 2 м расположена на расстоянии 3 м от стойки № 1 (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: мальчики и девочки – № 5. Зона остановки участника с мячом № 1 размером 1 × 1 м расположена на расстоянии 3 м от стойки № 3 (согласно схеме)	<ul style="list-style-type: none"> – оставление мяча вне зоны + 5 с; – нет остановки, остановка неуказанным способом, остановка вне зоны + 5 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – сбивание или задевание стойки + 3 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с; – невыполнение задания + 180 с

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
2	Перешагивание через барьеры	После остановки и оставления мяча в зоне участник кратчайшим путём перемещается к барьерам. Первый барьер перешагивает лицом вперёд правой ногой, затем второй барьер левой ногой. Далее кратчайшим путём перемещается к футбольному мячу	2 барьера. Барьер – 2 конуса и вставленная гимнастическая палка длиной 1 м на высоте 35 см. Расстояние между барьерами 50 см. Барьеры смещены по отношению зоны остановки № 1 на 4 метра к центру (согласно схеме)	– перешагивание барьера не той ногой + 5 с ; – пропуск перешагивания одного из барьеров + 5 с ; – сбивание или задевание барьера + 3 с ; – невыполнение задания + 180 с
3	Футбол	Подбежав к футбольному мячу, участник начинает обводить стойку № 4 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны. Далее ведёт мяч кратчайшим путём к зоне остановки № 2. Останавливает мяч в зоне и кратчайшим путём пересекает линию финиша	Футбольный мяч расположен на расстоянии 3 м от барьера № 2 (согласно схеме). 3 стойки, расположенные в 6 м друг от друга, стойки № 4 и № 6 смещены на 4 м от центра. Стойка № 5 смещена относительно центра на 2 метра. Зона остановки мяча № 2 размером 1 × 1 м расположена на расстоянии 3 м от стойки № 6 (согласно схеме). Линия финиша расположена между стойками № 2 и № 5 и смещена относительно них на 1 м (согласно схеме)	– сбивание или задевание стойки + 3 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – остановка мяча вне указанной зоны + 5 с ; – нет остановки мяча + 5 с ; – невыполнение задания + 180 с

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5–6 классы**

