

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за работу – 46.

1. Какое из физических упражнений является динамическим?

- а) вис на перекладине
- б) упор на параллельных брусьях
- в) подтягивание на перекладине**
- г) основная стойка
- д) сед углом
- е) переднее равновесие

2. Какая команда подаётся учителем для построения учащихся в шеренгу?

- а) «В одну шеренгу – СТРОЙСЯ!»
- б) «В одну шеренгу – СТАНОВИСЬ!»**
- в) «В одну шеренгу – ПОСТРОЙСЯ!»
- г) «В одну шеренгу – ВСТАТЬ!»

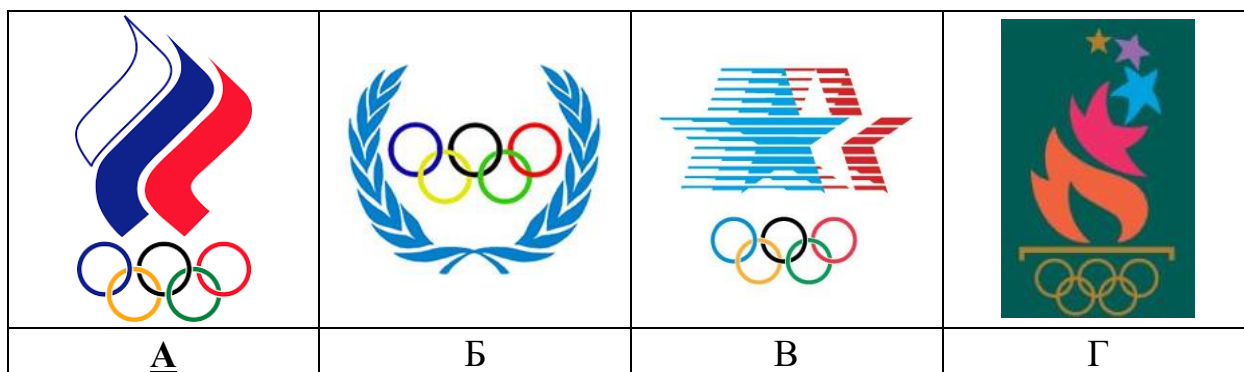
3. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

- а) тяжёлая атлетика
- б) велогонки
- в) шахматы**
- г) баскетбол
- д) фигурное катание
- е) бокс

4. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия**
- в) медаль
- г) грамота

5. Укажите эмблему Олимпийского комитета России.



6. Когда выполняется комплекс упражнений гигиенической гимнастики?

а) утром сразу после сна

б) утром после приёма водных процедур

в) непосредственно перед началом учебных занятий в школе

г) вечером во время прогулки

д) в школе в перерывах между учебными занятиями

е) вечером перед сном

7. В каком виде спорта используется самый большой мяч?

а) флорбол

б) футбол

в) бейсбол

г) баскетбол

8. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?

а) теннис

б) волейбол

в) бадминтон

г) настольный теннис

9. Какой из видов закаливания не относится к водным процедурам?

а) моржевание

б) обтирание

в) ходьба босиком

г) обливание

10. Что такое рекреация?

а) восстановление после повышенных физических нагрузок

б) поддержание нормального здоровья

в) активный отдых

г) восстановление после травм

д) профилактика травматизма

11. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках (Пекин-2022).

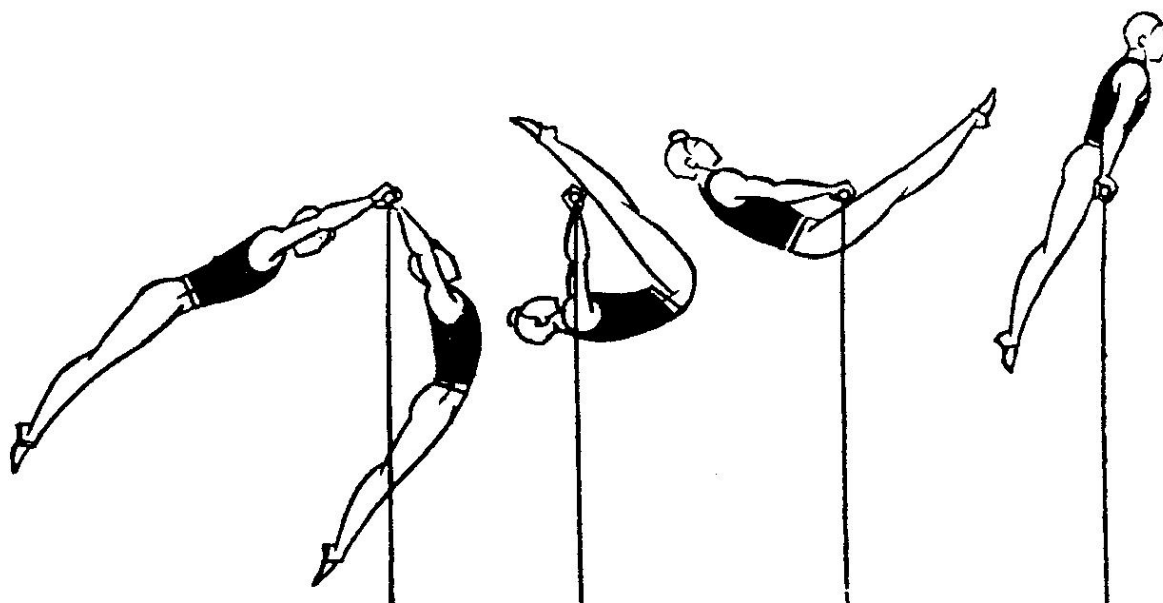
а) Евгений Рылов

б) Никита Нагорный

в) Никита Кацалапов

г) Александр Большунов

12. Какое гимнастическое упражнение изображено на рисунке?

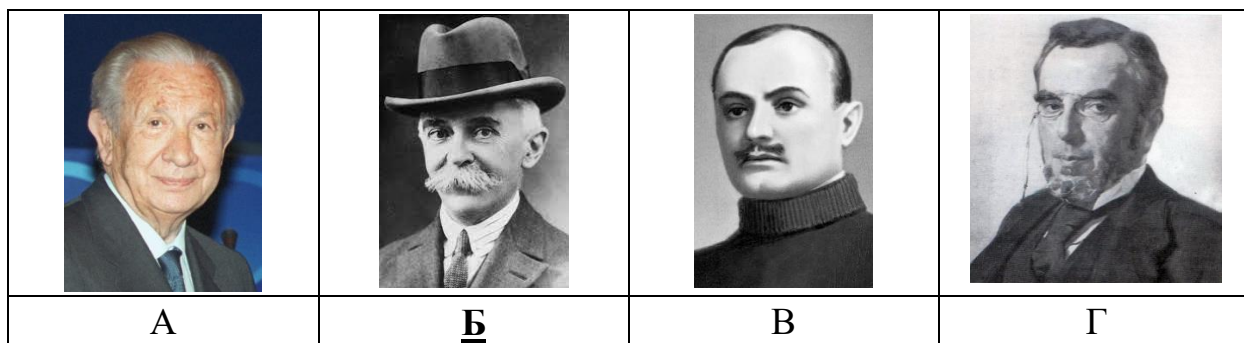


- а) размахивания в вися
- б) подъём разгибом**
- в) спад
- г) переворот
- д) подтягивание
- е) отжимание на перекладине

13. Прибор для ориентирования относительно сторон горизонта, указания курса и пеленгования в целях определения своего места на местности или в море.

- а) азимут
- б) акселерометр
- в) навигатор
- г) компас**

14. На какой из фотографий представлен основоположник Олимпийского движения?



15. Назовите дисциплину первого олимпийского чемпиона античности Корибоса.

- а) панкратион
- б) пентатлон
- в) марафонский бег
- г) бег на один стади**

16. Какой зимний олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

- а) биатлон
- б) лыжные гонки
- в) лыжное двоеборье**
- г) горнолыжный спорт



17. Дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: марафон / марафонский бег.

18. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую олимпийскую медаль в фигурном катании? В ответ запишите число.

Ответ: 1908.

19. Игровой вид спорта с овальным мячом на поле 69 × 100 м командами по 15 человек. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: регби.

20. При плавании каким спортивным способом локти находятся под водой? В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: брасс.

21. Установите соответствие между предметом, используемым в комплексе общеразвивающих упражнений, и целью его использования.

Предмет	Цель использования
гимнастическая палка	служит опорой в положении сидя, упоре лёжа, препятствием при прыжках
скакалка	используется для бросков и ловли при индивидуальных, парных и групповых упражнениях
мяч надувной	используется как ограничитель движений, уточняющий их направление и амплитуду, можно применять как опору
мяч набивной	используется при прыжках с перепрыгиванием через этот предмет: на двух ногах, на одной ноге
гимнастическая скамейка	служит отягощением, а также ограничителем движений и опорой

22. Установите соответствие между терминами и видами спорта.

волейбол	пробежка
	подача
	разыгрывающий
баскетбол	партия
	штрафной бросок
	либеро

23. Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча.

- ведение мяча на месте
- ведение мяча с последующим броском в кольцо
- ведение мяча в движении с изменением направления
- ведение мяча в движении

Ответ: а–г–в–б.

24. Выберите все цвета олимпийских колец.

Красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, синий, фиолетовый, коричневый, чёрный, белый, розовый, серый, малиновый, салатный.

Ответ: синий, чёрный, красный, жёлтый, зелёный.

25. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов?

Ответ: 80.

Критерии оценивания

№№ 1–16. Каждое правильное утверждение оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**. В сумме **16 баллов** (16 вопросов).

№№ 17–20. Каждое правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**. В сумме **8 баллов** (4 вопроса).

№№ 21–22. Каждое правильное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**. В сумме **11 баллов** (2 вопроса).

№ 23. Полностью правильно выполненное задание оценивается в **3 балла**, неправильное – **0 баллов**.

№ 24. Каждая правильная позиция оценивается в **1 балл**, неправильная – **0 баллов**. В сумме **5 баллов**. При выборе больше 5 позиций – **0 баллов**.

№ 25. Полностью правильно выполненное задание оценивается в **3 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальный балл за работу – 46.