

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (баскетбол, футбол)
Девушки и юноши**

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судей.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению испытания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения испытания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

Последовательность выполнения упражнений испытания «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Баскетбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к баскетбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч кольцу и выполняет бросок по кольцу левой рукой в движении, используя двушажную технику. Далее кратчайшим путём перемещается к заданию № 2	Линия старта 1 м смещена на 19 м от центра проекции баскетбольного кольца и на 3,5 м от центра. Баскетбольный мяч. Стойка № 1 расположена на расстоянии 5 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Стойки № 1, № 3 смещены на 4 метра от центра (согласно схеме). Стойка № 2 смещена к центру на 4 м от стойки № 1 (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Девушки выполняют задание баскетбольным мячом № 6, юноши № 7	– непопадание в кольцо + 5 с ; – выполнение броска неуказанным способом двушажная техника, не той рукой + 10 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – сбивание или задевание стойки + 3 с ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с ; – невыполнение задания + 180 с
2	Футбол	Подбежав к заданию № 2, участник берёт футбольный мяч и начинает выполнять ведение. Участник обводит стойку № 4 с правой стороны и бежит к стойке № 2. Обводит её с левой стороны по кругу и бежит к стойке № 5. Обводит её с правой стороны и кратчайшим путём перемещается к зоне удара и выполняет удар из зоны в ворота.	Футбольный мяч располагается на расстоянии 19 м от проекции баскетбольного кольца и смещены на 4 м от центра (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная гимнастическая палка длиной 1 м на высоте 35 см). Стойки № 4 и № 5 смещены от центра на расстоянии 4 м (согласно схеме). Зона удара 1 × 1,5 м расположена после стойки № 5 в 2 м (согласно	– сбивание или задевание стойки + 3 с ; – оббегание стойки не с той стороны + 5 с ; – необбегание одной из стоек + 5 с ; – не попадание в ворота + 5 с ; – удар не из зоны + 10 с ; – невыполнение задания + 180 с

		Далее кратчайшим путём перемещается к заданию № 3	схеме). Ворота смещены на 3,5 м от центра и расположены на расстоянии 4 м от зоны удара (согласно схеме). Задание выполняется футбольным мячом № 5	
3	Баскетбол	Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 1, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу и выполняет бросок по кольцу правой рукой в движении, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска	Баскетбольный мяч расположен на расстоянии 19 м от центра проекции баскетбольного кольца по центру. Стойки № 1, № 3, № 4, № 5 смещены на 4 метра от центра (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Девушки выполняют задание баскетбольным мячом № 6, юноши № 7	– непопадание в кольцо + 5 с ; – выполнение броска неуказанным способом двушажная техника, не той рукой + 10 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – сбивание или задевание стойки + 3 с ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с ; – невыполнение задания + 180 с

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 2023-2024 уч.г.
9–11 классы

