

Пригласительный этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 6-7 класс, 2023

22 май 2023 г., 09:55 — 23 май 2023 г., 21:15

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

№ 1

1 балл

Состязания атлетов, известные в мировой истории как античные Олимпийские игры, получили своё название потому, что соревнования проводились

- у подножия горы Олимп
- в местности, называемой Олимпией
- в честь олимпийских богов
- после зажжения олимпийского огня

№ 2

1 балл

На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов

- олимпионики
- элланодики
- тренеры спортсменов
- спартанцы

№ 3

1 балл

На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

Австралия

Азия

Америка

Африка

№ 4

1 балл

К малоэффективным упражнениям для развития силы относят

подтягивание на перекладине прямым хватом

упражнения с гантелями

отжимания

кувьрки

№ 5

1 балл

При спуске с горы на лыжах для соблюдения техники безопасности следует соблюдать дистанцию:

не менее 10 метров

не менее 30 метров

не менее 20 метров

не менее 40 метров

№ 6

1 балл

В какой из спортивных игр её начало сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

баскетбол

ручной мяч

волейбол

регби

№ 7

1 балл

Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

комплекс

многоборье

триплекс

интегральные

№ 8

1 балл

Основная причина нарушения осанки – ...

нарушение режима питания

гиподинамия

слабость мышц

неправильно подобранная мебель

№ 9

1 балл

В каком виде спорта не требуется инвентаря?

плавание

лыжные гонки

велоспорт

хоккей

№ 10

1 балл

Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

прыжок в длину

прыжок в высоту

опорный прыжок

прыжок в глубину

№ 11

1 балл

Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

восстановление

закаливание

подготовка

нагрузка

№ 12

1 балл

Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

самбо

греко-римская борьба

бокс

ТХЭКВОНДО

№ 13

1 балл

Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

упор лёжа

основная стойка

стойка на одной ноге

упор присев

№ 14

1 балл

Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?

чемпионат мира по хоккею

чемпионат мира по футболу

чемпионат мира по лёгкой атлетике

чемпионат мира по водным видам спорта

№ 15

1 балл

Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- двигательное умение
- двигательный навык
- техника физического упражнения
- физическое совершенство

№ 16

1 балл

Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- специализация
- квалификация
- классификация
- модификация

№ 17

2 балла

Международный олимпийский комитет был создан в году.

№ 18

2 балла

Ответ – город, в котором впервые был зажжён олимпийский огонь на церемонии открытия Олимпийских игр.

№ 19

2 балла

Ответ

– способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом.

№ 20

2 балла

Ответ

– площадка для тенниса.

№ 21

2 балла

Величина дистанции, которая преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу, составляет метров.

№ 22

4 балла

Установите соответствие между изображениями физических упражнений и физическими качествами, на воспитание которых они направлены.



координация движений



выносливость



гибкость








сила

№ 23

3 балла

Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

					
мяч для гольфа	фитбол	баскетбольный мяч	футбольный мяч	теннисный мяч	гандбольный мяч

1	
2	
3	
4	
5	
6	