

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**Максимальное количество баллов за работу – 50.**

**1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

**2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

**3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?**

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

**4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

**5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?**

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

**6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.**

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

**7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?**

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

**8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?**

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

**9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?**

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

**10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?**

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

**11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

**12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

**13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?**

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

**14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?**

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

**15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.**

Программа
Олимпийские виды спорта
Неолимпийские виды спорта

Вид спорта
бильярд
биатлон
пляжный волейбол
дартс
настольный теннис
лапта
триатлон
пляжный футбол

**16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.**

«Чемпион мира»
«Мистер нокаут»
«Легенда №17»
«Белый снег»

Валерий Попенченко
Валерий Харламов
Елена Вяльбе
Анатолий Карпов

**17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.**

Баскетбол
Волейбол
Теннис
Самбо
Хоккей

Уильям Морган
Уолтер Уингфилд
Джеймс Нейсмит
Джеймс Крейтон
Василий Ощепков

**18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.**

учебная игра в волейбол	
комплекс общеразвивающих упражнений	
дыхательные упражнения	
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	
комплекс специальных беговых упражнений	

**19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.**

**Ответ:**

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

**20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?**

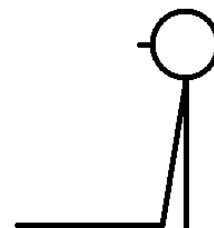
**Ответ:** \_\_\_\_\_.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: \_\_\_\_\_.

**Максимальное количество баллов за работу – 50.**