

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 40.

1. В каком олимпийском виде спорта соревновательная деятельность может проводиться на открытой воде?

а) триатлон

б) водное поло

в) синхронное плавание

г) прыжки в воду

2. Что понимается под закаливанием организма?

а) купание в холодной воде и хождение босиком

б) приспособление организма к воздействию внешней среды

в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и играми

г) укрепление здоровья

3. Что является основным средством физической культуры?

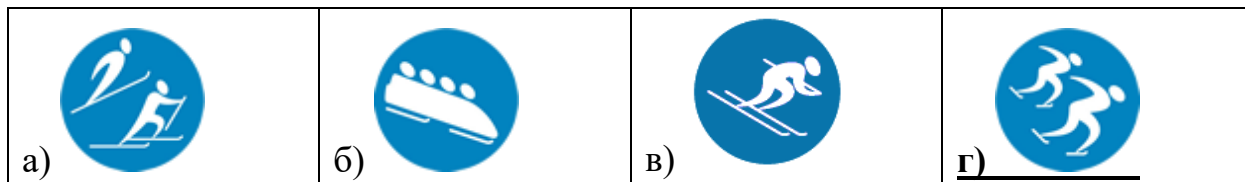
а) физические упражнения

б) двигательные действия

в) физический труд

г) соревнования

4. Какой вид спорта является циклическим?



5. Сколько ступеней выделяют при сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»?

а) 6

б) 9

в) 11

г) 18

6. При выполнении какого из гимнастических элементов необходимо фиксировать положение тела в течение 2-х секунд?

а) переворот в сторону

б) прыжок с поворотом на 360°

в) кувырок вперёд

г) стойка на лопатках

7. В каком виде спорта штрафной бросок называется «буллит»?

- а) футбол
- б) баскетбол
- в) хоккей**
- г) гандбол

8. В каком отделе позвоночника может наблюдаться нарушение осанки?

- а) в лопаточном
- б) в грудном**
- в) в рёберном
- г) в брюшном

9. Кто запретил Олимпийские Игры в Древней Греции?

- а) Пифагор
- б) Аристотель
- в) Нерон
- г) Феодосий I**

10. Какое из физических упражнений относится к сложно-координационным?

- а) плавание
- б) прямой удар в боксе
- в) подъём переворотом**
- г) шпагат

11. Какой метод физического воспитания рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий?

- а) круговой
- б) интервальный
- в) игровой**
- г) соревновательный

12. Какие приёмы используются для дозирования нагрузки в физической культуре и спорте?

- а) изменение количества упражнений на занятии
- б) изменение продолжительности интервалов отдыха между упражнениями
- в) изменение скорости выполнения упражнений
- г) все перечисленные варианты**

13. Что является главной фазой в прыжке в длину с разбега?

- а) разбег
- б) отталкивание**
- в) полёт
- г) приземление

14. Комплекс мероприятий, позволяющий определить высокую степень предрасположенности ребёнка к тому или иному виду спорта.

а) спортивное тестирование

б) спортивный отбор

в) спортивный набор

г) спортивная адаптация

15. Что из перечисленного относится к естественным силам природы, как средствам физического воспитания? Отметьте все позиции.

а) режим двигательной активности

б) воздействие ультрафиолетовым излучением

в) закаливание водой

г) физические упражнения

д) инвентарь

е) оборудование

16. Что из перечисленного относится к признакам утомления?

Отметьте все позиции.

а) покраснение кожных покровов

б) снижение концентрации внимания

в) учащённое дыхание

г) повышенное выделение пота

17. Выберите спортивные способы плавания. Отметьте все позиции.

а) кроль на груди

б) кроль на спине

в) брасс

г) брасс на спине

д) баттерфляй

е) на боку

18. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, прошедшим в нашей стране?

Ответ: 22.

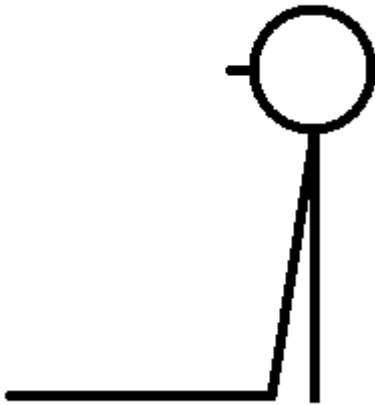
19. Вид спорта, спортивная игра на столе, обтянутом сукном, имеющем 6 луз с сетчатыми сумками под ними.

Ответ: бильярд, бильярдный спорт.

20. Сколько знаков отличия ВФСК ГТО существует?

Ответ: 3.

21. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: сед.

22. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программам.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	а) боулинг
	б) биатлон
	в) волейбол
	г) дартс
Неолимпийские виды спорта	д) настольный теннис
	е) шахматы
	ж) триатлон
	з) паркур

Ответ:

олимпийские виды спорта – **б в д ж**;

неолимпийские виды спорта – **а г е з**.

23. Представьте в виде последовательности виды спорта по мере их возникновения.

- а) футбол
- б) киберспорт
- в) панкратион
- г) сноуборд

Ответ: **В-А-Г-Б.**

24. Выберите пять основных разделов школьной программы по предмету физическая культура.

лёгкая атлетика

лазание по канату

кросс

гимнастика

плавание

лыжная подготовка

спортивные игры

акробатика

строевая подготовка

общеразвивающие упражнения

физическая подготовка

Ответ: лёгкая атлетика, гимнастика, плавание, лыжная подготовка, спортивные игры.

25. Задача.

На тренировке спортсмен выполнил 15 приседаний со штангой весом 40 кг. Рассчитайте суммарную тренировочную нагрузку спортсмена в килограммах.

Ответ: 600.

Критерии оценивания

№№ 1–14. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных. Каждое правильно выполненное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

№№ 15–17. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать все правильные варианты из предложенных. Полный правильный ответ оценивается в **1 балл**, если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, то ответ считается неверным и оценивается в **0 баллов**.

№№ 18–21. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении задания этого блока необходимо самостоятельно подобрать слово, чтобы получилось верное утверждение. Правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

№ 22. Задание на соответствие. Каждое правильное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**. Максимум – **8 баллов**.

№ 23. Задание на составление последовательности. Полностью правильно выполненное задание оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

№ 24. Выбор нескольких правильных ответов. Правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный – **0 баллов**.

№ 25. Задача. Правильный ответ оценивается в **3 балла**, неправильный – **0 баллов**.

Максимальный балл за работу – 40.