

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальный балл за работу – 36.**

**1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?**

- а) с 394 г. до н.э.
- б) с 684 г. до н.э.
- в) с 776 г. до н.э.
- г) с 836 г. до н.э.

**2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

- а) кулачный бой
- б) бег на один стадиий
- в) панкратион
- г) марафон

**3. Какой документ является основным документом олимпийского движения?**

- а) программа Олимпийских игр
- б) регламент соревнований
- в) положение о соревнованиях
- г) Олимпийская хартия

**4. Первым олимпийским чемпионом современности был**

- а) Джеймс Коннолли
- б) Короибос
- в) Спирос Луис
- г) Милон

**5. Основная причина нарушения осанки**

- а) нарушение режима питания
- б) нарушение режима дня
- в) слабость мышц
- г) неправильно подобранная мебель

**6. Назовите основные физические качества.**

- а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

**7. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) фехтование
- б) скелетон
- в) кёрлинг
- г) шорт-трек

**8. Какое из упражнений является статическим?**

- а) махи ногами
- б) бег
- в) подтягивание на перекладине
- г) стойка на лопатках

**9. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

**10. Какой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствует возрастной период с 12 до 13 лет?**

- а) III
- б) IV
- в) V
- г) VI

**11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями
- в) увеличить количество повторений в упражнениях
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления

**12. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**13. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?**

- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

**14. Город – столица XXII летних олимпийских игр.**

Ответ: \_\_\_\_\_.

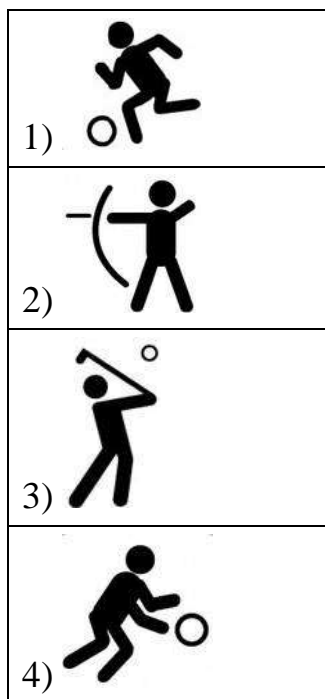
**15. Конечный путь дистанции.**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**16. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**17. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.**



А) гольф
Б) футбол
В) стрельба из лука
Г) баскетбол

**18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.**

1) сила
2) быстрота
3) выносливость
4) ловкость
5) гибкость

А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
Б) способность противостоять утомлению
В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

**19. Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.**

<b>МАТЕРИК</b>
1) Австралия
2) Азия
3) Америка
4) Африка
5) Европа

<b>ЦВЕТ КОЛЬЦА ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА</b>
А) красный
Б) голубой
В) жёлтый
Г) зелёный
Д) чёрный

**20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.**

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**Максимальный балл за работу – 36.**