

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 10–11 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 100.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, основам военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Туристская подготовка. Сборка снаряжения

Оборудование этапа: верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров.

Условия: участнику нужно экстренно покинуть туристский лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде судьи.
2. Берёт в руку конец верёвки.
3. По команде судьи приступает к маркированию (бухтованию) верёвки. По истечении времени руки участника должны оказаться свободными.
4. Задание считается выполненным при условии, если: верёвка смаркирована (сбухтована) одинаковыми петлями любым способом, а конец верёвки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом. Разрешается использовать только маркировочный узел для фиксации верёвки в бухте.

Контрольное время: для девушек – 1 мин. 45 сек., для юношей – 1 мин. 45 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Верёвка не смаркирована (не сбухтована)	20
2.	Отсутствует фиксирующий узел	10
3.	Использован не маркировочный узел	10
4.	Петли бухты разных размеров	10
5.	Превышение контрольного времени	20
6.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 2. Спасательные работы на воде

Оборудование этапа: обруч гимнастический Ø 75 см (сектор спасения утопающего), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 15–20 м без узлов и отягощений.

Условия: участнику необходимо набрать верёвку и удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (обруч гимнастический Ø 75 см). Цель располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.

Результат броска не засчитывается, если:

- участник перешагнул контрольную линию до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде члена жюри.
2. Участник берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс спасательного средства в цель (не более 2-х попыток).
4. При попадании спасательного средства в цель с первой попытки следующий бросок не производится.

Контрольное время: для девушек – 40 сек., для юношей – 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Заступ за контрольную линию	20
2.	Не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска)	20
3.	Непопадание в цель с первой попытки	10
4.	Непопадание в цель со второй попытки	20
5.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи пострадавшему при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

Оборудование этапа: тренажёр для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей, стол.

Условия: человек подавился во время приёма пищи. Не может говорить, хватается рукой за горло, дыхание шумное, хриплое.

Алгоритм выполнения задания

1. Выполнить оценку обстановки, убедиться в безопасности.
2. Обратиться к пострадавшему с вопросом (например: «Вам нужна помощь?», «Вы подавились?»). Пострадавший не может говорить, кивает (т.е. устанавливается полное нарушение проходимости верхних дыхательных путей).
3. Наклонить пострадавшего вперёд, придерживая одной рукой, второй рукой нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего (после каждого удара проверять, не удалось ли устранить нарушение проходимости). Инородное тело не удалено.
4. Выполнить надавливания на живот (при необходимости надавливания повторить до 5 раз).
5. Скорую медицинскую помощь не вызывать.

Контрольное время: для девушек – 1 мин. 30 сек., для юношей – 1 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не убедились в полном нарушении проходимости дыхательных путей (не обратились к пострадавшему с вопросом, например: «Вам нужна помощь?», «Вы подавились?»)	7
3.	Не выполнены удары между лопатками пострадавшего	15
4.	Неправильно выполнены удары (пострадавший не наклонён вперёд, удары выполнены не основанием ладони, удары выполнены не между лопатками пострадавшего)	15
5.	Количество ударов меньше или больше 5	7
6.	Не выполнялась проверка удаления инородного тела после каждого удара (за каждую ошибку)	6
7.	Нарушена очерёдность выполнения приёмов первой помощи (вначале выполнены надавливания на живот, затем – удары между лопатками)	9

8.	Не выполнены надавливания на живот пострадавшего	10
9.	Не выполнялась проверка удаления инородного тела после каждого надавливания на живот (за каждую ошибку)	7
10.	Инородное тело не удалено после 5 надавливаний на живот	20
11.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Надевание лёгкого защитного костюма Л-1

Оборудование этапа: противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), лёгкие защитные костюмы разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть лёгкий защитный костюм Л-1 и противогаз.

Алгоритм выполнения задания: по команде члена жюри «**Защитную одежду – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник надевает лёгкий защитный костюм и противогаз:

- вынимает из сумки, разворачивает и кладёт костюм на землю;
- надевает брюки и застёгивает хлястики;
- перекидывает бретели через плечи крест-накрест и пристёгивает их к брюкам;
- надевает куртку и откидывает капюшон;
- застёгивает промежуточный хлястик куртки;
- надевает сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- надевает капюшон;
- расправляет куртку на груди и под подбородком;
- оборачивает вокруг шеи шейный хлястик и застёгивает его;
- надевает перчатки, обхватив резинкой запястья рук;
- надевает петли рукавов на большие пальцы.

Контрольное время: для девушек – 3 мин. 20 сек., для юношей – 3 мин.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	При надевании перчаток нет обхвата резинкой запястья рук (за каждую ошибку)	5
3.	Перекош шлем-маски противогаза	5

4.	После надевания противогаза не сделан выдох	5
5.	Бретели брюк не перекинуты крест-накрест	10
6.	Не надеты петли рукавов на большие пальцы (за каждую ошибку)	5
7.	Не застёгнут промежуточный хлястик куртки	5
8.	Не застёгнут шейный хлястик	5
9.	При надевании лёгкого защитного костюма Л-1 сумка для противогаза не надета поверх куртки	5
10.	Рукава не опущены поверх перчаток	5
11.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
12.	Лёгкий защитный костюм Л-1 не надет	20
13.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Снаряжение магазина патронами

Оборудование этапа: магазины коробчатые, секторного типа, двухрядные, на 30 патронов (5,45 или 7,62 мм) (к автомату Калашникова) – 2 шт., патроны 5,45 × 39 или 7,62 × 39 (учебные) – 30 шт., секундомер.

Условия: перед участником лежат два магазина к автомату Калашникова – один разряженный, второй снаряжённый 30 патронами. Снаряжённый магазин является неисправным. Необходимо разрядить неисправный магазин и снарядить исправный магазин патронами.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри приступает к разряжению неисправного магазина.
2. Полностью разрядив неисправный магазин, приступает к снаряжению исправного магазина патронами.
3. По окончании снаряжения исправного магазина 30 патронами или по команде члена жюри об истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания.

Контрольное время: для девушек – 55 сек., для юношей – 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

Всероссийская олимпиада школьников. ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
Школьный этап. 10–11 классы. Практический тур

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Неисправный магазин разряжен не полностью	20
2.	Снаряжение исправного магазина 30 патронами выполнено не полностью (за каждый оставшийся патрон)	1
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.

Общий результат: _____