

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 100.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, основам военной подготовки.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Туристская подготовка. Сборка снаряжения

Оборудование этапа: верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров.

Условия: участнику нужно экстренно покинуть туристский лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде члена жюри.
2. Берёт в руку конец верёвки.
3. По команде судьи приступает к маркированию (бухтованию) верёвки. По истечении времени руки участника должны оказаться свободными.
4. Задание считается выполненным при условии, если: верёвка смаркирована (сбухтована) одинаковыми петлями любым способом, а конец верёвки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом. Разрешается использовать только маркировочный узел для фиксации верёвки в бухте.

Контрольное время: для девушек – 2 мин.15 сек., для юношей – 2 мин. 15 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Верёвка не смаркирована (не сбухтована)	20
2.	Отсутствует фиксирующий узел	10
3.	Использован не маркировочный узел	5
4.	Петли бухты разных размеров	5
5.	Превышение контрольного времени	20
6.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 2. Спасательные работы на воде

Оборудование этапа: обруч гимнастический Ø 75 см (сектор спасения утопающего), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 15–20 м без узлов и отягощений.

Условия: участнику необходимо набрать верёвку и удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (обруч гимнастический Ø 75 см). Цель располагается на расстоянии – 7 м (девушки), 8 м (юноши). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.

Результат броска не засчитывается, если:

- участник перешагнул контрольную линию до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде члена жюри.
2. Участник берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс спасательного средства в цель (не более 2-х попыток).
4. При попадании спасательного средства в цель с первой попытки, следующий бросок не производится.

Контрольное время: для девушек – 1 мин., для юношей – 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Заступ за контрольную линию	20
2.	Не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска)	20
3.	Непопадание в цель с первой попытки	10
4.	Непопадание в цель со второй попытки	20
5.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: статист (робот-тренажёр), коврик туристский, табличка с адресом, телефон.

Условия: во время купания в водоёме вы стали очевидцем несчастного случая: человек упал на берегу и остался лежать неподвижно. Необходимо оказать первую помощь пострадавшему.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Правил оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения (наружное кровотечение не выявлено).
3. Проверить признаки жизни: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания).
4. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение:
 - расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
 - дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой;
 - согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя *и повернуть пострадавшего*;
 - после поворота пострадавшего на бок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу (приём может быть выполнен в процессе переворота на бок).
5. Вызвать скорую медицинскую помощь. Подробный осмотр пострадавшего не выполнять.
6. Контролировать состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания).

Контрольное время: для девушек – 1 минута, для юношей – 1 минута.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия, и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания)	20
3.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия сознания*	10

4.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (<i>предварительно запрокинув голову</i>) в течение 10 сек.	10
5.	Рука пострадавшего не приложена тыльной стороной ладони к его противоположной щеке	5
6.	После перевода в устойчивое боковое положение не выполнено запрокидывание головы	5
7.	Нога пострадавшего, лежащая сверху, не подтянута ближе к животу (<i>приём может быть выполнен в процессе переворота на бок</i>)	5
8.	Нарушена очерёдность выполнения приёмов по переводу в устойчивое боковое положение	10
9.	Пострадавший не переведён в устойчивое боковое положение	20
10.	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
11.	Не назван адрес места происшествия	5
12.	Не сказано, что случилось	5
13.	Не указано количество, пол и примерный возраст пострадавших	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

*Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2 – не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания).

ЗАДАНИЕ 4. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности

Оборудование этапа: противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть защитные чулки, плащ в виде комбинезона, противогаз.

Алгоритм выполнения задания: по команде члена жюри «**Защитный комплект – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК в виде комбинезона:

- снимает сумку с противогазом;
- вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
- надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
- надевает защитный плащ в рукава;
- застёгивает центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полкой плаща и закрепляет их закрежкой;

- застёгивает полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;
- держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепляет закрепками;
- застёгивает боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застёгивает полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпенька;
- надевает поверх плаща сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- накидывает капюшон на голову и застёгивает два верхних шпенька защитного плаща;
- надевает защитные перчатки;
- надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток.

Контрольное время: девушки – 6 мин., юноши – 5 мин. 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	3
3.	Перекосят шлем-маски противогаза	5
4.	После надевания противогаза не сделан выдох	5
5.	Не застёгнуты шпеньки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	3
6.	Неправильно застёгнуты борта плаща	10
7.	Не подвязаны тесёмки	5
8.	Не закреплены закрепками держатели шпеньков (за каждую ошибку)	3
9.	При надевании защитного комплекта в виде комбинезона противогазная сумка не надета поверх плаща	3
10.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
11.	Защитный комплект не надет в виде комбинезона	25
12.	Задание не выполнялось	25
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 25 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Поражение мишени ручными гранатами

Оборудование этапа: разметочная лента, мишень (обруч гимнастический Ø 90 см), мячи теннисные – 3 шт.

Условие: на площадке выполнения задания обозначены габариты укрытия для метания гранат (площадка 1 × 2 м, расположенная узкой стороной к мишени), на расстоянии 10 м от переднего края укрытия находится мишень (обруч гимнастический Ø 90 см). Мишень размещена вертикально, фронтально к переднему краю укрытия, нижняя часть мишени находится на высоте 1,5 м от пола. Участник должен поразить мишень, не выходя за габариты укрытия. Результат определяется количеством попаданий в мишень.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт гранаты (мячи теннисные).
2. Выходит на рубеж метания гранат (выход за габариты укрытия во время метания гранат не допускается).
3. Находясь в габаритах укрытия, поочерёдно метает гранаты (мячи теннисные) в цель.

Контрольное время: девушки – 30 сек., юноши – 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	15
2.	Заступ за контрольную линию (за каждую ошибку)	5
3.	Граната (мяч теннисный) упала в габаритах укрытия (площадка 1 х 2 м)	15
Результат метания гранат (мячей теннисных). <i>За каждое попадание в обруч гимнастический начисляется 5 баллов</i>		
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15* – _____ =		Подпись судьи

* Сумма баллов при попадании в обруч.

Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.

Общий результат: _____