

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9 КЛАСС

Максимальный балл за практический тур – 100.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, основам военной подготовки.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Туристская подготовка. Сборка снаряжения

Оборудование этапа: верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров.

Условия: участнику нужно экстренно покинуть туристский лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде члена жюри.
2. Берёт в руку конец верёвки.
3. По команде судьи приступает к маркированию (бухтованию) верёвки. По истечении времени руки участника должны оказаться свободными.
4. Задание считается выполненным при условии, если: верёвка смаркирована (сбухтована) одинаковыми петлями любым способом, а конец верёвки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом. Разрешается использовать только маркировочный узел для фиксации верёвки в бухте.

Контрольное время: для девушек – 2 мин., для юношей – 2 мин.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Верёвка не смаркирована (не сбухтована)	20
2.	Отсутствует фиксирующий узел	10
3.	Использован не маркировочный узел	10
4.	Петли бухты разных размеров	10
5.	Превышение контрольного времени	20
6.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 2. Спасательные работы на воде

Оборудование этапа: обруч гимнастический Ø 75 см (сектор спасения утопающего), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 15–20 м без узлов и отягощений.

Условие: участнику необходимо набрать верёвку и удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (обруч гимнастический Ø 75 см). Цель располагается на расстоянии – 7 м (девушки), 8 м (юноши). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.

Результат броска не засчитывается, если:

- участник перешагнул контрольную линию до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде члена жюри.
2. Участник берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс спасательного средства в цель (не более 2-х попыток).
4. При попадании спасательного средства в цель с первой попытки, следующий бросок не производится.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 40 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Заступ за контрольную линию	20
2.	Не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска)	20
3.	Непопадание в цель с первой попытки	10
4.	Непопадание в цель со второй попытки	20
5.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: робот-тренажёр для проведения сердечно-лёгочной реанимации и индикацией отсутствия/наличия признаков жизни, коврик туристский, одноразовые маски, устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», телефон, табличка с указанием адреса.

Условия: на земле лежит без движения пострадавший. Необходимо оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 года № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения (наружное кровотечение не выявлено).
3. Проверить признаки жизни: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания).
4. Вызвать скорую медицинскую помощь.
5. Выполнить сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР): 30 надавливаний на грудную клетку пострадавшего, затем 2 вдоха искусственного дыхания.

Контрольное время: для девушек – 3 мин. 20 сек., для юношей – 3 мин. 10 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания)	20
3.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия сознания*	10
4.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (предварительно запрокинуть голову) в течение 10 сек.	10
5.	Не выполнен обзорный осмотр	7
6.	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	5
7.	Нарушен алгоритм СЛР (правильно: 30 надавливаний, затем 2 вдоха)	15

8.	Искусственное дыхание проводилось без использования одноразовой маски или устройства «рот-устройство-рот»	8
9.	Не проводилось искусственное дыхание или неправильно выполнено (не запрокинута голова пострадавшего, не зажат нос, количество вдохов не соответствует нормативу)	10
10.	Неправильная постановка рук при проведении СЛР (<i>правильно – руки «в замок»</i>)	7
11.	Надавливания руками на грудину пострадавшего выполнены неэффективно (недостаточная частота надавливания – менее 100 раз в минуту, недостаточная глубина – менее 5–6 см)	10
12.	Перелом мечевидного отростка	20
13.	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
14.	Скорая медицинская помощь не вызвана после определения отсутствия признаков жизни (<i>определения состояния пострадавшего</i>)	10
15.	Не назван адрес места происшествия	5
16.	Не сказано, что случилось	5
17.	Не указан пол и примерный возраст пострадавшего	5
18.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

**Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2 – не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания).*

ЗАДАНИЕ 4. Надевание лёгкого защитного костюма Л-1

Оборудование этапа: противогазы ГП-5 (ГП-7) (у каждого участника), лёгкие защитные костюмы разных размеров.

Условия: по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть лёгкий защитный костюм Л-1 и противогаз.

Алгоритм выполнения задания: по команде члена жюри «**Защитную одежду – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник надевает лёгкий защитный костюм и противогаз:

- вынимает из сумки, разворачивает и кладёт костюм на землю;
- надевает брюки и застёгивает хлястики;
- перекидывает бретели через плечи крест-накрест и пристёгивает их к брюкам;
- надевает куртку и откидывает капюшон;
- застёгивает промежуточный хлястик куртки;

- надевает сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- надевает капюшон;
- расправляет куртку на груди и под подбородком;
- обворачивает вокруг шеи шейный хлястик и застёгивает его;
- надевает перчатки, обхватив резинкой запястья рук;
- надевает петли рукавов на большие пальцы.

Контрольное время: для девушек – 3 мин. 40 сек., для юношей – 3 мин. 20 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	При надевании перчаток нет обхвата резинкой запястья рук (за каждую ошибку)	5
3.	Перекосят шлем-маски противогаза	5
4.	После надевания противогаза не сделан выдох	5
5.	Бретели брюк не перекинуты крест-накрест	10
6.	Не надеты петли рукавов на большие пальцы (за каждую ошибку)	5
7.	Не застёгнут промежуточный хлястик куртки	5
8.	Не застёгнут шейный хлястик	5
9.	При надевании лёгкого защитного костюма Л-1 сумка для противогаза не надета поверх куртки	5
10.	Рукава не опущены поверх перчаток	5
11.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
12.	Лёгкий защитный костюм Л-1 не надет	20
13.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «**К выполнению задания приступить!**» выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин., юноши – 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Неполная разборка оружия		
1.1	Оружие не разобрано (разобрано частично)	20
1.2	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	5
1.3	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	5
1.4	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	20
Итого по пункту 1		20*
Сумма штрафных баллов		
2. Сборка оружия после неполной разборки		
2.1	Оружие не собрано (собрано частично)	20
2.2	Курок не спущен с боевого взвода	5
2.3	Оружие не поставлено на предохранитель	5
2.4	Собранный ММГ АК нефункционален (отсутствие газовой трубки со ствольной накладкой, затвора и затворной рамы, возвратного механизма, крышки ствольной коробки, магазина, замыкатель газовой трубки не опущен до фиксации)	10
2.5	Превышение контрольного времени	20
Итого по пункту 2		20*
Сумма штрафных баллов		
Общая оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
20 – _____ – _____ =		_____

* Максимальное количество штрафных баллов по каждому пункту.

Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.

Общий результат: _____