

**Методические рекомендации по проведению школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников по физической культуре
город Москва 2015/2016 учебный год**

1. Теоретико-методический тур. Продолжительность написания тестовых заданий не более 45 минут.

2. Практический тур. Рекомендуемая продолжительность: для учащихся 5-6 и 7-8 классов – не более 2 часов, для учащихся 9-11 классов – не более 3 часов. Продолжительность практического тура зависит от контингента участников, при большом количестве участников целесообразно разделить на потоки.

3. Специальное оборудование, необходимое для проведения школьного этапа:

При проведении **теоретико-методического тура** учащиеся должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.

При проведении **практического тура** последовательность испытаний определяется судейской коллегией. Рекомендуется сначала проводить испытания по гимнастике, затем испытания по полосе препятствий.

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: гимнастические маты, акробатическую дорожку не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

При проведении испытаний **по прикладной физической культуре «Полоса препятствий»** контрольные упражнения выполняются на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Также для проведения испытания необходимо нанести специальную разметку для обозначения старта и финиша испытаний и расстояния между отдельными видами испытаний. Для проведения испытаний по прикладной физической культуре «Полоса препятствий» необходимо иметь соответствующее снаряжение и инвентарь: баскетбольные мячи, фишки (стойки, конусы), гимнастическое бревно 3 метра, турник (перекладина), гимнастические маты, секундомер, фишки и мячики (кубики) для челночного бега и др.

4. Прочая важная информация о проведении тура/туров:

Требования к спортивной форме участников во время проведения практического тура:

Гимнастика. Девушки/девочки - гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены), или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты, не закрывающие колен. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Юноши/мальчики - гимнастические майки, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Полоса препятствий. Девушки/девочки и юноши/мальчики - спортивные шорты (спортивные брюки), футболка, спортивная обувь (кроссовки/кеды). Футболка обязательно заправляется в шорты/брюки.

На всех испытаниях практического тура не допускается использование ювелирных украшений.

Во время проведения теоретико-методического тура использование справочников и вычислительной техники запрещено. Вопросы участников по содержанию заданий не комментируются.

Использование мобильных телефонов и других средств связи во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено.

В школьном этапе могут принять участие все обучающиеся всех общеобразовательных школ города Москвы с 5 по 11 класс, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (согласно примерной заявке на участие – Приложение 1).

Рекомендуется проводить теоретико-методический и практический туры школьного этапа в один день.

При проведении теоретико-методического тура рекомендуется рассаживать участников одной возрастной категории по одному человеку за парту или рассаживать за одну парту учащихся разных возрастных категорий.

Конкурсные испытания практического тура проводятся отдельно для девочек/девушек и мальчиков/юношей.

При проведении практического тура необходимо исключить длительные временные простои при прохождении отдельных видов испытаний.

Для проведения этапа в каждой школе создается оргкомитет, судейская коллегия для оценки испытаний практического тура (количество судей не менее 2) и жюри для проверки работ теоретико-методического тура.

В течении двух дней после проведения этапа рекомендуется провести разбор решений и особенностей выполнения практических заданий с участниками олимпиады.

Определение победителей и подведение итогов

В общем зачете школьного этапа олимпиады определяются победители и призеры. Победители (их может быть несколько) и призеры определяются отдельно среди учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждой параллели классов (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы) по результатам выполнения всех видов заданий на всех турах.

Победителем или призером школьного этапа может быть только участник, прошедший теоретико-методический тур и 2 испытания практического тура.

Максимально возможное количество набранных баллов – 100, из них: теоретико-методическое задание – 20 баллов, гимнастика и полоса препятствий – 40 баллов за каждое из двух выбранных испытаний.

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам¹:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} (2), \text{ где}$$

X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию и гимнастике рассчитываются по формуле (1). Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 17 балла ($N_i=17$) из 25 максимально возможных ($M=25$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный «зачетный» балл по данному заданию составляет 20 баллов ($K=20$). Подставляем в формулу (1) значения N_i , K , и M и получаем «зачетный» балл: $X_i= 20*17/25 =13,6$ баллов.

Аналогичным образом рассчитываем «зачетные» баллы по гимнастике: $N_i=12,08$, $M=20,00$ и $K=40$. Получаем: $X_i= 40*12,08/20 =24,16$ баллов.

Расчет «зачетных» баллов участника по испытанию «Полоса препятствий» производится по формуле (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i=53,7$ сек (личный результат участника), $M=44,1$ сек (наилучший результат из показанных в испытании) и $K=40$ (установлен предметной комиссией) получаем: $40*44,1/53,7=32,84$ балла. Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Личное место участника в общем зачете определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем. В случае равных результатов у нескольких участников, победителями признаются все участники, набравшие одинаковое количество баллов. При определении призеров участники, набравшие равное количество баллов, ранжируются в алфавитном порядке.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке. На основании итоговой таблицы и в соответствии с установленной квотой жюри определяет победителей и призеров школьного этапа Олимпиады.

Окончательные результаты участников фиксируются в итоговом протоколе (Приложение 3), представляющем собой ранжированный список всех участников.

ЗАЯВКА**на участие в школьном этапе всероссийской олимпиады
школьников по физической культуре**

N	Фамилия, имя	Класс	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Допущено _____ чел. медсестра или врач / / печать врача или медкабинета

Учитель физической культуры _____ / /

Дата: «__» _____ 2015года

Протокол результатов участников школьного этапа
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре по

Теоертико-методический тур/ вид испытания практического тура

Классы _____

5-11

Фамилия и имя участника	Класс	Результат	Количество баллов

Подписи членов судейской коллегии _____

Образец заполнения

Протокол результатов участников школьного этапа
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре по

Гимнастике

Теоертико-методический тур/ вид испытания практического тура

Классы 5
5-11

Фамилия и имя участника	Класс	Результат	Количество баллов
Иванов Иван	5 А	20	20
Антонов Антон	5 А	16	16
Сергеев Сергей	5 Б	16	16
Петров Петр	5 В	12	12

Подписи членов судейской коллегии _____

Итоговый протокол результатов участников школьного этапа
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

Классы _____

5-11

Фамилия и имя участника	Класс	Количество баллов по каждому виду испытаний			Итоговый балл
		Теоретико- методический тур	1 испытание практического тура (гимнастика)	2 испытание практического тура (Полоса препятствий)	

Подписи членов жюри и судейской коллегии _____